



ALPHAVILLE TÊNIS CLUBE
DEPARTAMENTO GERAL DE ESPORTES

VOLEIBOL

REGULAMENTO ESPECÍFICO DE MODALIDADE - 2024
PROGRAMA DE TREINAMENTO DESPORTIVO

1. INSCRIÇÕES:

Deverão ser realizadas junto ao Departamento Geral de Esportes, com o preenchimento de ficha cadastral. Não há taxa de matrícula nem mensalidade, o programa é gratuito.

DIA	HORÁRIO	CATEGORIA	CATEGORIA
2ª e 4ª ou 3ª e 5ª	17h00 às 18h00	Iniciante / Intermediário MISTO	12 a 17 anos
2ª e 4ª	18h00 às 19H30	Competitivo Feminino (com teste)	Sub 14
6ª	16h00 às 18h00		
2ª e 4ª	18h00 às 19H30	Iniciante / Intermediário MISTO	Sub 15
6ª	16h00 às 18h00		
2ª e 4ª	19h30 às 21h00	Competitivo Feminino (com teste)	Sub 17
6ª	18h00 às 20h00		

VOLEIBOL MASTER

Para fazer sua inscrição o associado deverá agendar uma aula experimental, junto ao DGE e posteriormente, no mesmo local, efetivar a matrícula no horário determinado pelo professor, respeitando o nível técnico do associado, desde que haja disponibilidade de vagas. Será cobrada taxa de inscrição e aulas proporcionais do mês corrente.

DIA	HORÁRIO	CATEGORIA	IDADE
3ª e 5ª	17h15 às 19h15	Participativo I FEMININO	A partir de 30 anos

DIA	HORÁRIO	CATEGORIA	IDADE
			A partir de 30 anos
3ª e 5ª	08h00 às 10h00	Competitivo E2 FEMININO	
	10h00 às 12h00	Competitivo E2 (1) FEMININO	
	19h15 às 21h15	Competitivo E FEMININO	

2. FREQUÊNCIA:

O aluno só poderá participar dos treinamentos de sua categoria caso esteja regularmente inscrito na modalidade e presente na lista de frequência mensal.

A tolerância máxima de atraso é de 15 minutos. Esgotado este tempo o atleta não poderá participar do treinamento, salvo em casos autorizados.

3. UNIFORME:

O uniforme para a prática do voleibol é obrigatório por questão de conforto e segurança.

Seguem especificações: bermuda ou calça de agasalho, camiseta, meias brancas, tênis apropriado para a prática da modalidade e joelheira.

4. DISCIPLINA:

O aluno que abandonar as atividades sem a autorização do professor, discutir, desrespeitar, agredir, revidar agressão ou ter conduta antidesportiva, poderá sofrer punições de acordo com a gravidade de sua atitude. As atitudes de indisciplina serão comunicadas aos Coordenadores. Se a atitude persistir os pais serão comunicados, se não resolvido, uma reunião será marcada entre coordenador, professor e pais. Todos os casos de indisciplina poderão ser comunicados à Comissão de Disciplina do ATC para providências.

5. EVENTOS E COMPETIÇÕES:

O aluno convocado para representar o Clube, no caso de não poder comparecer, deverá justificar-se junto ao técnico responsável com antecedência necessária para que outro aluno possa ser convidado em seu lugar. No caso de não comunicar sua ausência, o aluno estará sujeito a não participar do próximo evento. Lembramos que as convocações são oportunidades dadas ao aluno/atleta de representar o Clube em eventos e competições oficiais promovidos por federações, clubes co-irmãos, etc, portanto, devem ser tratadas com o devido respeito e responsabilidade.

6. COMUNICADOS PARA EVENTOS:

Sempre com antecedência necessária, serão enviadas filipetas de convocação e autorização para participação em eventos. Pedimos que sejam devolvidos com a mesma antecedência, devidamente assinados, para que se organize a participação.

7. PAR-Q / ATESTADO MÉDICO:

Praticantes com idade inferior à 18 anos, deverá entregar um termo de responsabilidade assinado pelo responsável (maior de 21 anos), autorizando o menor a realizar a pratica da atividade física.

Praticantes entre 18 e 69 anos deverão preencher o questionário de prontidão de atividade física (PAR-Q).

Associados acima de 70 anos, Para a prática da modalidade será obrigatória a entrega do atestado Médico, no Departamento Geral de Esportes, declarando que o associado está apto à prática da modalidade.

8. EQUIPE TÉCNICA:

Supervisor de Esportes	Wilton Hossein
------------------------	----------------

Técnicos de Voleibol	Jacó de Paula, Edson Alves e Rodrigo da Mata
-----------------------------	---

Departamento Geral de Esportes

TERMO DE COMPROMISSO

Eu, _____ declaro estar ciente do Regulamento Específico do Voleibol, concordando com o conteúdo apresentado.

Obs: para os atletas do treinamento os pais ou responsáveis deverão assinar este termo.

Categoria: () Treinamento () Master Feminino

Aluno (a): _____ Título: _____

Telefone: _____ Celular: _____

E-mail: _____

Barueri, _____ de _____ de 2022.

Assinatura do Responsável